

Witajcie 😊

Dziś z zasad żywienia temat Równowaga kwasowo zasadowa.

Treści nauczania znajdziecie w podręczniku, na stronie 123-124, proszę zapoznać się z zagadnieniem i po wpisaniu tematu z zeszytu odpowiedzieć na 2 pytania:

1. Podaj przyczyny i skutki zaburzeń równowagi kwasowo-zasadowej.
2. Scharakteryzuj (wymień) produkty spożywcze o właściwościach kwasotwórczych i zasadowotwórczych.

Na odpowiedzi w znanej formie czekam do 7 kwietnia. Na adres: adrian207@op.pl

Pozdrawiam DGP