

**Cz. II**

**O problemach natury  
psychicznej, czyli  
anoreksja, bulimia,**

**ADHD,  
autyzm**



# Zaburzenia odżywiania: anoreksja i bulimia



[hwww.youtube.com/watch?v=P\\_J79ZntQMw](https://www.youtube.com/watch?v=P_J79ZntQMw)

Zaburzenia odżywiania: anoreksję i bulimię łączy jedno - obsesja na punkcie jedzenia oraz fakt, że prowadzą do wyniszczenia organizmu i psychiki.

**Anoreksja** polega na podejmowaniu licznych celowych działań prowadzących do utraty masy ciała i/lub podtrzymywaniu małej masy ciała, przy czym masa ciała wynosi co najmniej 15% poniżej oczekiwanej normy dla wieku i wzrostu, lub też wskaźnik masy ciała (BMI), jest równy lub spada poniżej 17,5.

**Bulimia** polega na koncentrowaniu życia wokół jedzenia, z jednoczesnymi próbami kontrolowania masy ciała, z okresowo występującymi niekontrolowanymi napadami tzw. żarłoczności, po których pacjent podejmuje szereg czynności „przeciwdziałających skutkom” przyjętego w nadmiernych ilościach pokarmu m.in.. prowokuje wymioty, stosuje środki hamujące apetyt, środki przeczyszczające, środki moczopędne.

<https://www.youtube.com/watch?v=mgHB8HG3Fic>

Każde zaburzenie odżywiania ma podłoże psychologiczne. Wiąże się z poczuciem głodu emocjonalnego, niezaspokojenia potrzeb psychicznych, brakiem ciepła i miłości. Dla niektórych osób obsesyjna koncentracja



na jedzeniu staje się sposobem na zapełnienie emocjonalnej pustki. Bywa też formą rekompensacji niepowodzeń życiowych czy reakcją na stres albo poczucie chaosu w rodzinie.

Warto zdawać sobie sprawę, że obydwa rodzaje zaburzeń odżywiania łączy:

- zaburzony, negatywny obraz własnego ciała,
- brak akceptacji samego siebie,
- trudność w rozumieniu i rozładowywaniu emocji,
- potrzeba nadmiernej kontroli wszystkich aspektów życia, w tym także odżywiania.

Osoby cierpiące na zaburzenia odżywiania z reguły wymagają wsparcia terapeutycznego. <https://www.youtube.com/watch?v=4HtlONXDXTo>

# ADHD (zespół nadpobudliwości psychoruchowej)

ADHD to jeden z najczęściej występujących wśród dzieci i młodzieży problemów psychiatrycznych. Z ADHD związane są dysfunkcje w trzech różnych obszarach: zachowaniu uwagi, impulsywności oraz nadruchliwości. Szacuje się, że w populacji dzieci i młodzieży stwierdzać objawy tego problemu można u nawet powyżej 5% z nich. Do pewnego czasu istniało przekonanie, że ADHD częściej występuje u chłopców, jednak obecnie coraz więcej informacji wskazuje na to, że dziewczynki równie często cierpią na zespół nadpobudliwości psychoruchowej.

Dotychczas nie wyróżniono jednej, konkretnej przyczyny ADHD – uważa się, że jest to zaburzenie neurorozwojowe, którego występowanie jest uwarunkowane wieloczynnikowo.

<https://www.youtube.com/watch?v=OMUH6gUFgFg>





# Autyzm

<https://www.youtube.com/watch?v=LmtyKmb83Ro>

Autyzm to przypadłość, która zaliczana jest do grupy symptomów zwanych wycofaniem, czyli unikaniem kontaktu ze światem zewnętrznym – z ludźmi i otoczeniem. Jest zaburzeniem o charakterze neurologicznym, dotyczącym mózgu i mającym najczęściej podłoże genetyczne. Pierwsze objawy ujawniają się już na etapie okresu dziecięcego i trwają tak naprawdę do końca życia. Mimo że istnieje wiele czynników zwiększających ryzyko autyzmu, nadal nie są znane konkretne przyczyny powstawania.

## **Dziecko z zaburzeniami autyzmu:**

nie uczestniczy w zabawie z rówieśnikami, lubi samotność, bardzo rzadko się uśmiecha, bardziej interesuje się kontaktem z przedmiotami niż ludźmi, ma mimikę twarzy, która nie wyraża wielu emocji, zazwyczaj unika kontaktu wzrokowego z inną osobą, bywa nadpobudliwe i impulsywne, często wpada w agresję bez wyraźnego powodu, ma utrudnione kontakty z innymi ludźmi, jeśli rozmawia - to na jeden temat, jest nadwrażliwe na dźwięki i dotyk,

