

WITAJCIE.

Dziś z zasad żywienia temat: Funkcja wody w organizmie i zapotrzebowanie organizmu na wodę.

Treści nauczania znajdziecie w podręczniku, na stronie 125-129, proszę zapoznać się z zagadnieniem i po wpisaniu tematu z zeszycie krótko scharakteryzować:

1. Występowanie wody w organizmie.
2. Funkcje wody w organizmie i zapotrzebowanie organizmu na wodę.
3. Bilans wody, skutki niedoboru i nadmiaru.

Na odpowiedzi w znanej formie czekam do 17 kwietnia. Na adres: [adrian207@op.pl](mailto:adrian207@op.pl)

Pozdrawiam DGP