

WITAJCIE.

Dziś z zasad żywienia kontynuacja tematu dotyczącego wody tj: *Bilans wody, skutki niedoboru i nadmiaru.*

Treści nauczania znajdziecie w podręczniku, na stronach 125-129, proszę zapoznać się z zagadnieniami i odpowiedzieć na poniższe pytania:

1. Znaczenie naturalnych wód mineralnych w żywieniu człowieka.
2. Wyjaśnij różnice pomiędzy wodą źródlaną, stołową, a mineralną.
3. Wyjaśnij przykładem termin termoregulacji.
4. Podaj zapotrzebowanie człowieka na wodę w zależności od wieku.

Jeżeli na odpowiedz na powyższe pytania przeszaliście w poprzedniej notatce to proszę na nie, nie odpowiadać, jednak dopisać o tym fakcie w obecnej notatce.

Na odpowiedzi w znanej formie czekam do 27 kwietnia. Na adres: adrian207@op.pl

Pozdrawiam

Dorota Goraj-Przybylska